



# RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA AMBULATORIALE

## Pacchetti riabilitativi

Attraverso i nostri pacchetti medico-riabilitativi sarò accompagnato in un percorso semplice, efficace e personalizzato per raggiungere il suo obiettivo.

**Per chi?** Pazienti affetti da patologia cardiovascolare (recente infarto o intervento cardiocirurgico, scompenso cardiaco, cardiopatia ipertensiva, paziente a rischio cardiovascolare con indicazione ad iniziare un percorso di attività fisica in ambiente protetto).

**Perché?** Si desidera migliorare la percezione del proprio corpo, migliorare o mantenere la performance cardiovascolare, ridurre i fattori di rischio migliorabili con l'esercizio fisico.

**Come funziona?** Il nostro Medico Cardiologo sarà il primo specialista che la vedrà. Dopo una attenta analisi verrà stabilito il percorso migliore per le vostre esigenze e i vostri obiettivi. Un Terapista della Riabilitazione altamente qualificato la seguirà nelle sessioni individuali presso la nostra palestra e le fornirà i suggerimenti per gli esercizi che farà autonomamente.

**Quanto costa?** Da € 180 a € 250 al mese a seconda del pacchetto scelto. L'esecuzione di tutte le prestazioni comprese nei pacchetti proposti può essere personalizzata sulla base degli impegni e delle necessità specifiche dei pazienti.

TRUST MEDICAL  
Via Bazzini, 24  
20131 Milano  
tel. 02.87.33.8000  
fax 02.87.33.8096

[www.trustmedical.it](http://www.trustmedical.it)  
[info@trustmedical.it](mailto:info@trustmedical.it)

---

**RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**  
**Pacchetto intensivo**  
**durata 3 mesi**

Prestazione	Quantità
Visita cardiologica iniziale, ECG, Ecocardio, prove di funzionalità respiratorie	1
Visita dietologica	1
Consulenza psicologica	1
Sedute di riabilitazione individuali (settimanali)	12
Visita cardiologica finale con ECG	1

**Costo**  
totale pacchetto € 750  
costo mensile € 250

---

**RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**  
**Pacchetto leggero**  
**durata 3 mesi**

Prestazione	Quantità
Visita cardiologica iniziale, ECG, Ecocardio, prove di funzionalità respiratorie	1
Sedute di riabilitazione individuali (ogni dieci giorni)	9
Visita cardiologica finale con ECG	1

**Costo**  
totale pacchetto € 540  
costo mensile € 180

---

**RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**  
**Pacchetto lungo**  
**durata 6 mesi**

\* settimanali le prime 12, bisettimanali le seconde 6

Prestazione	Quantità
Visita cardiologica iniziale, ECG, Ecocardio, prove di funzionalità respiratorie	1
Visita dietologica	3
Consulenza psicologica	3
Sedute di riabilitazione individuali (*)	18
Visita cardiologica di controllo	1
Visita cardiologica finale con ECG	1

**Costo**  
totale pacchetto € 1.080  
costo mensile € 180

---

**RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**  
**Pacchetto test\***

\* se successivamente sceglie uno qualunque degli altri pacchetti il costo sostenuto per il TEST gli viene integralmente detratto

Prestazione	Quantità
Visita cardiologica iniziale, ECG, Ecocardio, prove di funzionalità respiratorie	1
Visita dietologica	1
Consulenza psicologica	1
Seduta di riabilitazione individuale	1

**Costo**  
totale pacchetto € 180